

VOUS DEVEZ ARRIVER A L HEURE DE CONVOCATION : HABILLEES EN JUSTAUCORPS, COIFFEES et MAQUILLEES LEGEREMENT avec SAC DE GYM (maniques, eau..). TENUE SPORTIVE OBLIGATOIRE : JUSTAUCORPS + PULL/VESTE CLUB OU AUTRE, SURVETEMENT/LEGGING. UN ENTRAINEUR VIENDRA CHERCHER LES GYMNASTES DANS LES GRADINS : NE NOUS ENVOYEZ PAS VOS ENFANTS SUR LE PLATEAU DE COMPETITION CAR NOUS AVONS PLUSIEURS EQUIPES et C'EST INTERDIT.

IL Y A UNE HEURE D ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE (pas de parents en salle d echauffement) ET APRES VOS ENFANTS ENTRENT SUR LE PLATEAU POUR EFFECTUER LES 4 AGRES EN EQUIPE.

IL FAUT ARRIVER UNE HEURE AVANT LE PALMARES. SI IL Y A DE L AVANCE LES ORGANISATEURS ONT LE DROIT DE L AVANCER. LA PRESENCE DE TOUTES LES FILLES EST OBLIGATOIRE SINON L EQUIPE PEUT ETRE DISQUALIFIEE. VOUS POUVEZ RENTRER CHEZ VOUS ET REVENIR POUR LE PALMARES. NOUS VOUS DONNERONS LES NUMEROS DE TELEPHONE DE L EQUIPE AFIN DE CREER DES GROUPES WHATSAPP POUR LES CO VOITURAGES.

DIMANCHE 1 FEVRIER

<u>NIVEAU 6 7/13 ANS</u>	CONVOCATION	ECHAUFFEMENT	PASSAGE de votre enfant	PLATEAU	ENTRAINEUR	PALMARES	
ALBERTY OLIVE	7H30	7H30/8H30	8H30/10H	ROSE	STEPHANIE	14H30	
CARBALLO ELAIA		personne qui viendra chercher vos enfants dans les gradins		BARRES/POUTRE/SOL/SAUT		DONC CONVOCATION 13H30	
CASTEX MAXINE							
LANDREAU CLEMENCE							
MASSIAH MARGAUX	CYNTHIA/ STEPHANIE						
RIVET JAUMARD ANNA							
TOURGON MAELYS	IL Y A 8 EQUIPES DANS LA CATEGORIE DE VOS FILLES						
<u>NIVEAU 6 7/11 ANS EQUIPE 2</u>	CONVOCATION	ECHAUFFEMENT	PASSAGE de votre enfant	PLATEAU	ENTRAINEUR	PALMARES	
CHASTEL MARGAUX	7H30	7H30/8H30	8H30/10H	NOIR	CYNTHIA	14H30	
CLAVERIE ALOE		personne qui viendra chercher vos enfants dans les gradins		SOL/SAUT/BARRES/POUTRE		DONC CONVOCATION 13H30	
CONGRETEL ANNA							
DUBOURG MANON							
LACOMBE JEANNE	CYNTHIA						
PINEL DIANE	IL Y A 8 EQUIPES DANS LA CATEGORIE DE VOS FILLES						
<u>NIVEAU 6 7/11 ANS EQUIPE 1</u>	CONVOCATION	ECHAUFFEMENT	PASSAGE de votre enfant	PLATEAU	ENTRAINEUR	PALMARES	
ABADIE YLIANA	8H45	9H/10H	10H/11H30	NOIR	CYNTHIA	14H30	
AUDEBERT ANNA		personne qui viendra chercher vos enfants dans les gradins		SOL/SAUT/BARRES/POUTRE		DONC CONVOCATION 13H30	
CANICAS ELOISE							
COLAS CHARLOTTE							
GALY JADE	SANDRA						
ZERRIFI AYA	IL Y A 8 EQUIPES DANS LA CATEGORIE DE VOS FILLES						
<u>NIVEAU 5 11/18 ANS</u>	CONVOCATION	ECHAUFFEMENT	PASSAGE de votre enfant	PLATEAU	ENTRAINEURS	PALMARES	
COUREAU CLEMENTINE	10H	10H30/11H30	11H30/13H00	NOIR	STEPHANIE	14H30	
LAMBERT CLE		personne qui viendra chercher vos enfants dans les gradins		SAUT/BARRES/POUTRE/SOL		DONC CONVOCATION 13H30	
KUMMER EDMEE							
	JULIE BAZAS STEPHANIE						
	IL Y A 4 EQUIPES DANS LA CATEGORIE DE VOS FILLES						

<u>NIVEAU 5 7/14 ANS</u>	CONVOCATION	ECHAUFFEMENT	PASSAGE de votre enfant	PLATEAU	ENTRAINEURS	PALMARES
BOUIN LUDMILLE	13H45	14H/15H	15H/16H30	ROSE	CYNTHIA	19H30
DURAND GARNIER LYA	personne qui viendra chercher vos enfants dans les gradins STEPHANIE CYNTHIA				STEPHANIE	DONC CONVOCATION 18H45
MICHELOT TAHIA						
MONTOUT ADELE				BARRES/POUTRE SOL/SAUT		
TAILLANDIER ALESSA						
WOLFF VICTOIRE	IL Y A 4 EQUIPES DANS LA CATEGORIE DE VOS FILLES					
<u>NIVEAU 3 11+</u>	CONVOCATION	ECHAUFFEMENT	PASSAGE de votre enfant	PLATEAU	ENTRAINEUR	PALMARES
MAI FANNY	13H45	14H/15H	15H/16H30	NOIR	CYNTHIA	19H30
SAUTET CLARA	personne qui viendra chercher vos enfants dans les gradins			BARRES/POUTRE/ SOL/SAUT	STEPHANIE	DONC CONVOCATION 18H45
PESTOURIE AMAIA						
REYNAUD ELLA						
YAMBROVITCH JUNE	CYNTHIA STEPHANIE					
	IL Y A 4 EQUIPES DANS LA CATEGORIE DE VOS FILLES					
<u>NIVEAU 4 11/16 ANS</u>	CONVOCATION	ECHAUFFEMENT	PASSAGE de votre enfant	PLATEAU	ENTRAINEUR	PALMARES
BOUVET ANTONINE	15H	15H30/16H30	16H30/18H	NOIR	CYNTHIA	19H30
CANARD HELOISE	personne qui viendra chercher vos enfants dans les gradins			BARRES/POUTRE/ SOL/SAUT		DONC CONVOCATION 18H45
CANICAS AGATHE						
FRANCISCO CLAIRE						
GOILLOT CALIXTE		SANDRA				
RIGAULT LISA	IL Y A 3 EQUIPES DANS LA CATEGORIE DE VOS FILLES					
<u>NIVEAU 4 7/14 ANS</u>	CONVOCATION	ECHAUFFEMENT	PASSAGE de votre enfant	PLATEAU	ENTRAINEUR	PALMARES
ABADIE KYARA	16H30	17H/18H	18H/19H30	ROSE	CYNTHIA	19H30
DANIEL SOLINE	personne qui viendra chercher vos enfants dans les gradins			SOL/SAUT/ BARRES/POUTRE	STEPHANIE	
DE TOURNEMIRE PAULINE						
HUEGLY CLAIRE						
SCHMIT AMELIE		STEPHANIE				
	IL Y A 1 EQUIPE DANS LA CATEGORIE DE VOS FILLES					