

VOUS DEVEZ ARRIVER A L HEURE DE CONVOCATION : HABILLEES EN JUSTAUCORPS, COIFFEES et MAQUILLEES LEGEREMENT avec SAC DE GYM (maniques, eau..). TENUE SPORTIVE OBLIGATOIRE : JUSTAUCORPS + PULL/VESTE CLUB OU AUTRE, SURVETEMENT/LEGGING. UN ENTRAINEUR VIENDRA CHERCHER LES GYMNASTES DANS LES GRADINS : NE NOUS ENVOYEZ PAS VOS ENFANTS SUR LE PATEAU DE COMPETITION CAR NOUS AVONS PLUSIEURS EQUIPES et C'EST INTERDIT.

IL Y A UNE HEURE D ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE (pas de parents en salle d echauffement) ET APRES VOS ENFANTS ENTRENT SUR LE PATEAU POUR EFFECTUER LES 4 AGRES EN EQUIPE.

IL FAUT ARRIVER UNE HEURE AVANT LE PALMARES. SI IL Y A DE L'AVANCE LES ORGANISATEURS ONT LE DROIT DE L'AVANCER. LA PRESENCE DE TOUTES LES FILLES EST **OBLIGATOIRE** SINON L'EQUIPE PEUT ETRE DISQUALIFIEE. VOUS POUVEZ RENTRER CHEZ VOUS ET REVENIR POUR LE PALMARES. NOUS VOUS DONNERONS LES NUMEROS DE TELEPHONE DE L'EQUIPE AFIN DE CREER DES GROUPES WHATSAPP POUR LES CO VOITURAGES.

DIMANCHE 1 FEVRIER

<u>NIVEAU 6 7/13 ANS</u>	CONVOCATION	ECHAUFFEMENT	PASSAGE de votre enfant	PLATEAU	ENTRAINEUR	PALMARES
ALBERTY OLIVE	7H30	7H30/8H30	8H30/10H	ROSE	STEPHANIE	14H30
CARBALLO ELAIA		personne qui viendra chercher vos enfants dans les gradins		BARRES/POUTRE/ SOL/SAUT		DONC CONVOCATION 13H30
CASTEX MAXINE						
LANDREAU CLEMENCE						
MASSIAH MARGAUX	CYNTHIA/ STEPHANIE					
RIVET JAUMARD ANNA						
TOURGON MAELYS	IL Y A 8 EQUIPES DANS LA CATEGORIE DE VOS FILLES					

<u>NIVEAU 6 7/11 ANS EQUIPE 2</u>	CONVOCATION	ECHAUFFEMENT	PASSAGE de votre enfant	PLATEAU	ENTRAINEUR	PALMARES
CHASTEL MARGAUX	7H30	7H30/8H30	8H30/10H	NOIR	CYNTHIA	14H30
CLAVERIE ALOE		personne qui viendra chercher vos enfants dans les gradins				DONC CONVOCATION 13H30
CONGRETET ANNA				SOL/SAUT/BARRES/		
DUBOURG MANON				POUTRE		
LACOMBE JEANNE		CYNTHIA				
PINEL DIANE	IL Y A 8 EQUIPES DANS LA CATEGORIE DE VOS FILLES					

<u>NIVEAU 6 / 11 ANS EQUIPE 1</u>	CONVOCATION	ECHAUFFEMENT	PASSAGE de votre enfant	PLATEAU	ENTRAINEUR	PALMARES
ABADIE YLIANA	8H45	9H/10H	10H/11H30	NOIR	CYNTHIA	14H30
AUDEBERT ANNA		personne qui viendra chercher vos enfants dans les gradins				DONC CONVOCATION 13H30
CANICAS ELOISE				SOL/SAUT/BARRES/POUTRE		
COLAS CHARLOTTE						
GALY JADE		SANDRA				
ZERRIFI AYA	IL Y A 8 EQUIPES DANS LA CATEGORIE DE VOS FILLES					

<u>NIVEAU 5 11/18 ANS</u>	CONVOCATION	ECHAUFFEMENT	PASSAGE de votre enfant	PLATEAU	ENTRAINEURS	PALMARES
COUREAU CLEMENTINE	10H	10H30/11H30	11H30/13H00	NOIR	STEPHANIE	14H30
LAMBERT CLE		personne qui viendra chercher vos enfants dans les gradins				DONC CONVOCATION 13H30
KUMMER EDMEE				SAUT/BARRES/ POUTRE/SOL		
	JULIE BAZAS STEPHANIE					
	IL Y A 4 EQUIPES DANS LA CATEGORIE DE VOS FILLES					

IL Y A 4 EQUIPES DANS LA CATEGORIE DE VOS FILLES

<u>NIVEAU 5 7/14 ANS</u>	CONVOCATION	ECHAUFFEMENT	PASSAGE de votre enfant	PLATEAU	ENTRAINEURS	PALMARES
BOUIN LUDMILLE	13H45	14H/15H	15H/16H30	ROSE	CYNTHIA	19H30
DURAND GARNIER LYA		personne qui viendra chercher vos enfants dans les gradins STEPHANIE CYNTHIA		BARRES/POUTRE SOL/SAUT	STEPHANIE	DONC CONVOCATION 18H45
MICHELOT TAHIA						
MONTOUT ADELE						
TAILLANDIER ALESSA						
WOLFF VICTOIRE	IL Y A 4 EQUIPES DANS LA CATEGORIE DE VOS FILLES					
<u>NIVEAU 3 11 +</u>	CONVOCATION	ECHAUFFEMENT	PASSAGE de votre enfant	PLATEAU	ENTRAINEUR	PALMARES
MAI FANNY	13H45	14H/15H	15H/16H30	NOIR	CYNTHIA	19H30
SAUTET CLARA		personne qui viendra chercher vos enfants dans les gradins		BARRES/POUTRE/ SOL/SAUT	STEPHANIE	DONC CONVOCATION 18H45
PESTOURIE AMAIA						
REYNAUD ELLA						
YAMBROVITCH JUNE	CYNTHIA STEPHANIE					
	IL Y A 4 EQUIPES DANS LA CATEGORIE DE VOS FILLES					
<u>NIVEAU 4 11/16 ANS</u>	CONVOCATION	ECHAUFFEMENT	PASSAGE de votre enfant	PLATEAU	ENTRAINEUR	PALMARES
BOUVET ANTONINE	15H	15H30/16H30	16H30/18H	NOIR	CYNTHIA	19H30
CANARD HELOISE		personne qui viendra chercher vos enfants dans les gradins		BARRES/POUTRE/ SOL/SAUT		DONC CONVOCATION 18H45
CANICAS AGATHE						
FRANCISCO CLAIRE						
GOILLOT CALIXTE		SANDRA				
RIGAULT LISA	IL Y A 3 EQUIPES DANS LA CATEGORIE DE VOS FILLES					
<u>NIVEAU 4 7/14 ANS</u>	CONVOCATION	ECHAUFFEMENT	PASSAGE de votre enfant	PLATEAU	ENTRAINEUR	PALMARES
ABADIE KYARA	16H30	17H/18H	18H/19H30	ROSE	CYNTHIA	19H30
DANIEL SOLINE		personne qui viendra chercher vos enfants dans les gradins		SOL/SAUT/ BARRES/POUTRE	STEPHANIE	
DE TOURNEMIRE PAULINE						
HUEGLY CLAIRE						
SCHMIT AMELIE		STEPHANIE				
	IL Y A 1 EQUIPE DANS LA CATEGORIE DE VOS FILLES					