

<p>VOUS DEVEZ ARRIVER A L HEURE DE CONVOCATION : HABILLEES EN JUSTAUCORPS, COIFFEES et MAQUILLEES LEGEREMENT avec SAC DE GYM (maniques, eau..). TENUE SPORTIVE OBLIGATOIRE : JUSTAUCORPS + PULL/VESTE CLUB OU AUTRE, SURVETEMENT/LEGGING. UN ENTRAINEUR VIENDRA CHERCHER LES GYMNASTES DANS LES GRADINS : NE NOUS ENVOYEZ PAS VOS ENFANTS SUR LE PLATEAU DE COMPETITION CAR NOUS AVONS PLUSIEURS EQUIPES et C'EST INTERDIT.</p> <p>IL Y A UNE HEURE D ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE (pas de parents en salle d echauffement) ET APRES VOS ENFANTS ENTRENT SUR LE PLATEAU POUR EFFECTUER LES 4 AGRES EN EQUIPE.</p> <p>FAUT ARRIVER UNE HEURE AVANT LE PALMARES. SI IL Y A DE L AVANCE LES ORGANISATEURS ONT LE DROIT DE L AVANCER. LA PRESENCE DE TOUTES LES FILLES EST OBLIGATOIRE SINON L EQUIPE PEUT ETRE DISQUALIFIEE. VOUS POUVEZ RENTRER CHEZ VOUS ET REVENIR POUR LE PALMARES. NOUS VOUS DONNERONS LES NUMEROS DE TELEPHONE DE L EQUIPE AFIN DE CREER DES GROUPES WHATSAPP POUR LES CO VOITURAGES.</p>						
--	--	--	--	--	--	--

SAMEDI 31 JANVIER A GRADIGNAN PLAN SUR LE SITE

NIVEAU 8 7/9 ANS	CONVOCATION	ECHAUFFEMENT	PASSAGE de votre enfant	PLATEAU	ENTRAINEUR	PALMARES
CHAN SAKI	9H15	9H30 JUSQU A 10H30	10H30 JUSQU A 11H50	NOIR	CYNTHIA	14H30
COUNIL KAMILIA		personne qui viendra chercher vos enfants dans les gradins		BARRES/POUTRE/SOL /SAUT		DONC CONVOCATION 13H30
DE LA TORRE BLANCA						
GOSSELIN ALIENOR						
LITCHWITZ NORA		CYNTHIA				
REMY B JOSEPHINE	IL Y A 12 EQUIPES DANS LA CATEGORIE DE VOS FILLES					
NIVEAU 7 7/10 ANS	CONVOCATION	ECHAUFFEMENT	PASSAGE de votre enfant	PLATEAU	ENTRAINEUR	PALMARES
BARON CHARLOTTE	11H50	12H10 JUSQU A 13H10	13H10 JUSQU A 14H30	ROSE	CYNTHIA	14H30
POUY HAYLIE		personne qui viendra chercher vos enfants dans les gradins		SAUT/BARRES/ POUTRE/SOL		DONC CONVOCATION 20H30
SENTAURENS INES						
THERY ENCLE PAULINE						
WURSTEN ALMA						
YANG KETRIA		CYNTHIA				
TARDIVEL ROMANE (blessée)	IL Y A 5 EQUIPES DANS LA CATEGORIE DE VOS FILLES					
NIVEAU 8 7/10 ANS	CONVOCATION	ECHAUFFEMENT	PASSAGE de votre enfant	PLATEAU	ENTRAINEURS	PALMARES
BRUANT ROSE	13H30	14H/15H	15H/16H50	ROSE	CYNTHIA	21H15
CASADO SARAH		personne qui viendra chercher vos enfants dans les gradins		SOL/REPOS/SAUT/ BARRES/POUTRE	STEPHANIE	DONC CONVOCATION 20H30
DELSART ELEA						
GUICHEMERRE LEA						
LATEYRON JULIETTE						
LEBLANC THAIS		STEPHANIE				
VERTEN VIOLETTE	IL Y A 5 EQUIPES DANS LA CATEGORIE DE VOS FILLES					
NIVEAU 6 11/16 ANS	CONVOCATION	ECHAUFFEMENT	PASSAGE de votre enfant	PLATEAU	ENTRAINEURS	PALMARES
BREVIER INES	15H30	15H50/16H50	16H50/18H20	NOIR	JENNIFER	21H15
CANICAS JULIETTE		personne qui viendra chercher vos enfants dans les gradins		POUTRE/SOL/SAUT/B ARRES	STEPHANIE	DONC CONVOCATION 20H30
CHEVILLOT ADELE						
LABARDIE ROMANE						
LEFEVRE ALWENA						
PESTOURIE LEONIE		JENNIFER/MAELLE				
SMAGGHE ROMANE	IL Y A 4 EQUIPES DANS LA CATEGORIE DE VOS FILLES					
NIVEAU 6 11/14 ANS EQUIPE 3	CONVOCATION	ECHAUFFEMENT	PASSAGE de votre enfant	PLATEAU	ENTRAINEUR	PALMARES

FOURCADE PIA	17H00	17H20/18H20	18H20/19H50	NOIR	CYNTHIA	21H15
HAYES LISA	personne qui viendra chercher vos enfants dans les gradins			SAUT/BARRES/POUTRE/SOL		DONC CONVOCATION 20H30
JOURNU MATHILDE						
LEMAITRE CALIE						
ROSSARD ELEA		CYNTHIA				
SAVITCHI VALERIA	IL Y A 8 EQUIPES DANS LA CATEGORIE DE VOS FILLES					
<u>NIVEAU 6 11/14 ANS</u> EQUIPE 2	CONVOCATION	ECHAUFFEMENT	PASSAGE de votre enfant	PLATEAU	ENTRAINEUR	PALMARES
BARON OLIVIA	17H00	17H20/18H20	18H20/19H50	NOIR	STEPHANIE	21H15
COUNIL CHARLIE	personne qui viendra chercher vos enfants dans les gradins			POUTRE/SOL/SAUT/BARRES		DONC CONVOCATION 20H30
ESPINET MARGAUX						
GOUAUX LISA						
ROQUEBERT JUSTINE						
WURSTEN ROMY		CYNTHIA				
DEFOND ROSE MARNIE (bessée)	IL Y A 8 EQUIPES DANS LA CATEGORIE DE VOS FILLES					
<u>NIVEAU 6 11/14 ANS</u> EQUIPE 1	CONVOCATION	ECHAUFFEMENT	PASSAGE de votre enfant	PLATEAU	ENTRAINEUR	PALMARES
BELLOCIO MAYA	18H30	18H50/19H50	19H50/21H15	NOIR	CYNTHIA	21H15
BILLON LOUISE	personne qui viendra chercher vos enfants dans les gradins			POUTRE/SOL/SAUT/BARRES		
COLAS AGATHE						
FRANCOIS DIANE						
GARIN BRETE EVA						
SIBERCHICOT ELEONORE		JENNIFER/MAELLE				
VAHEDI LUA	IL Y A 8 EQUIPES DANS LA CATEGORIE DE VOS FILLES					
<u>NIVEAU 7 7/11 ANS</u>	CONVOCATION	ECHAUFFEMENT	PASSAGE de votre enfant	PLATEAU	ENTRAINEUR	PALMARES
BEGUE JULIE ANNE	18H30	18H50/19H50	19H50/21H15	ROSE	STEPHANIE	21H15
DOUADI NAIMA NOUR	personne qui viendra chercher vos enfants dans les gradins			BARRES/POUTRE/SOL/SAUT		
EGRET ALIX						
HERMENT JULIETTE						
PEDEMERY MARGAUX		JENNIFER/MAELLE				
PICHLER NAIA	IL Y A 4 EQUIPES DANS LA CATEGORIE DE VOS FILLES					
<u>NIVEAU 8 7/14 ANS</u>	CONVOCATION	ECHAUFFEMENT	PASSAGE de votre enfant	PLATEAU	ENTRAINEUR	PALMARES
FILIZOLA LUIZA	18H30	18H50/19H50	19H50/21H15	ROSE	JENNIFER	21H15
JACOB LOUISE	personne qui viendra chercher vos enfants dans les gradins			BARRES/POUTRE/SOL/SAUT	MAELLE	
LAFOURCADE ROMY						
LAVILLE VICTOIRE						
LE GALL SOPHIE						
LLORET OLIVIA		JENNIFER/MAELLE				
SCHMIT LAURA	IL Y A 2 EQUIPES DANS LA CATEGORIE DE VOS FILLES					