



CHAMPIONNAT REGIONAL GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

FILIERE JEUNES

COMPLEXE LEO LAGRANGE

16-17 MARS 2024

ALLEE DU COLLEGE
40220 TARNOS

ENTREE
GRATUITE



2014...2024...Voici maintenant 10 ans que nous n'avons pas organisé une compétition régionale à domicile. Le club de gymnastique de la SICSBT, les communes de Boucau et Tarnos ainsi que le comité Ufolep 64 sont donc très heureux de pouvoir vous accueillir à nouveau pour cette compétition régionale G3 filière jeune.

Cette compétition étant qualificative pour la finale inter-régionale de Blanquefort les 25 et 26 mai prochain, je souhaite bonne chance à toutes les gymnastes !



Bonne compétition à toutes.

Camille Labruquere
Présidente de la section gymnastique de la SICSBT Boucau Tarnos

Informations générales

Organisateurs compétition

Camille Labruquere – 06 22 63 58 36 – sicsbtgym@yahoo.fr

Denis Beneuf – 06 87 35 89 77 – sicsbtgym@yahoo.fr

Responsables Compétition – CTRS GYM Nouvelle Aquitaine

- Sylvie ESTRADA - 06 24 28 04 00 / sylvieestrada@aol.com ➤ Grilles
- Grégory CAMARA - 06 76 83 13 53 / gregory_47@hotmail.fr ➤ toute décision
- Elise GAGNAIRE – 06 98 86 30 69 / gagnaire.elise@orange.fr / Morgan BEAUME – 06 32 66 00 96 / morganbeaume@yahoo.et Sylvie ESTRADA - 06 24 28 04 00 / sylvieestrada@aol.com ➤ Groupe Régional Jugement de la compétition.

Organigrammes / grilles (jointes en annexe)

L'organigramme et les grilles de compétitions seront mises en ligne **régulièrement** après toutes modifications sur le site www.ufolepgym.com.

Licences

Tous les gymnastes, entraîneurs et juges devront présenter leur licence UFOLEP avec photo, dûment homologuée pour la saison en cours (**R2** "Gymnastique artistique" compétition pour les gymnastes).

Sans présentation de la licence ou d'une pièce d'identité, l'accès au plateau de compétition sera refusé.

Photographie / vidéo

Seuls les photographes et reporters vidéo habilités par le comité d'organisation seront autorisés à pénétrer sur les plateaux de compétition.

Infirmierie / secours

Des infirmières et une kiné seront présentes tout au long du week-end.

Pour les blessures superficielles avant, pendant ou après la compétition, **les clubs doivent prévoir une trousse de secours personnelle** (bombe de froid, bandes extensibles, compresses stériles, pansements, ...)

Consignes

- ✓ Les vestiaires seront libres d'accès. Ne laissez aucun objet de valeur dans les vestiaires ou dans la salle d'échauffement.
- ✓ **Le comité d'organisation décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.**
- ✓ Les entraîneurs seront tenus de veiller à ce que leurs gymnastes ne laissent rien traîner sur le lieu de compétition et laissent propres les locaux utilisés.

- ✓ Les chaussures de ville seront formellement interdites dans les salles d'échauffement et de compétition ; les chaussures de sport seront interdites sur le praticable gonflable.
- ✓ Toutes les équipes et individuels doivent assister en tenue gymnique à la lecture du palmarès et à la remise des récompenses, toute absence entraînera une pénalité (cf. règlements)
- ✓ En cas d'ex aequo les équipes seront départagées par le total de l'équipe à son meilleur engin puis 2^{ème}, 3^{ème} et 4^{ème} engin. Si l'égalité persiste, c'est la meilleure note des individuels qui les départage.
- ✓ Seules les personnes habilitées seront autorisées à pénétrer sur les plateaux de compétition.

Le lieu de compétition

Complexe Léo Lagrange (gymnase Jean Louis Beneuf) Allée du Collège 40220 TARNOS



PARKINGS :

Zone bleue autorisée : Le parking de l'allée du Collège comporte une quarantaine de places. Possibilité de se garer également autour du square Albert Mora et du collège Langevin Wallon

Zone rouge interdite : merci de ne pas stationner sur les trottoirs de l'avenue Julian Grimau

COMPLEXE SPORTIF



ACCES GYMNASE PAR L'ARRIERE DU COMPLEXE

SALLE D'ÉCHAUFFEMENT

SALLE DE COMPÉTITION

BUVETTE, RESTAURATION, CHAPITEAU EXTERIEUR

La salle de compétition sera équipée d'un double plateau et d'un praticable gonflable.
Mise à disposition des tremplins, double tremplins, trampoline et "tremplins trampoline"
Des vestiaires sont à votre disposition, mais les affaires ne doivent pas y être laissées.
L'organisation décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

Echauffement

Les équipes devront se présenter en salle d'échauffement au plus tard une heure avant l'horaire de compétition afin d'y effectuer le contrôle des licences. Les feuilles de matchs vous seront alors remises.

L'accès à la salle d'échauffement est exclusivement réservé aux gymnastes et aux entraîneurs après passage au contrôle des licences.

Sur le plateau de compétition, 3 à 5 minutes d'échauffement seront accordées aux gymnastes sur chaque agrès.

En cas d'avance, le chef de plateau pourra faire rentrer les équipes jusqu'à 30 minutes plus tôt.

Musiques

La sonorisation prévue dans le gymnase permettra uniquement la lecture des clés USB (cf règlement).

Restauration

Une buvette, tenue par des bénévoles, sera à votre disposition et il vous sera proposé :

- ✓ Boissons chaudes et froides : café, coca-cola, oasis, ice tea fanta
- ✓ Sandwichs : jambon blanc, merguez, saucisse, ventrèche
- ✓ Frites
- ✓ Crêpes, bonbons, confiseries

Repas du samedi soir

Pour les clubs, officiels, entraîneurs et juges restant sur place le samedi soir, le club de la SICS Boucau Tarnos vous propose son traditionnel moment convivial autour d'un repas et d'une ambiance musicale.

Menu à 12€ (ADULTE) – 8€ (ENFANT)

Assiette de charcuterie

Lomo – Frites

Fromage

Gâteau Basque

Café

Vin compris



Diffusion du match du tournoi des VI Nations FRANCE – ANGLETERRE à 21h00

Réservation via cette fiche navette à nous retourner pour le dimanche 03 mars dernier délai à l'adresse suivante : sicsbtgym@yahoo.fr

Fiche navette repas du samedi soir

Club : _____

Nom prénom : _____

Mail : _____

Portable : _____

RESTAURATION	Nb de personnes	PRIX	TOTAL
Formule repas samedi soir ADULTE		12	€
Formule repas samedi soir ENFANT		8	€
TOTAL REPAS			€

Chèque à établir à l'ordre de la SICSBT GYM et à remettre le samedi de la compétition

Hébergement

Afin de vous aider dans vos recherches, vous trouverez ci-dessous une liste d'hébergements :

Logement	Téléphone	Lieu	Nb de Chambres	Prix moyen	Distance du gymnase
Hôtel B&B **	0 892 70 28 40	Tarnos	74 chambres	60 à 80 €	4 km
Le Lodge ***	05 59 45 27 02	Ondres	25 chambres	90 à 120 €	6 km
Maison d'hôtes Miradour	06 67 25 04 91	Tarnos	4 chambres	80 à 120 €	12 km
Hôtel Ibis Style ***	01 87 21 38 40	Bayonne	20 chambres	85 à 90 €	7 km

Nos partenaires

Merci à nos partenaires pour l'aide qu'ils ont pu nous apporter.



Les Grilles

Championnat Régional UFOLEP à BOUCAU TARNOS - Gymnastique Artistique GAF

Samedi 16 Mars 2024 - Finalité JEUNE et GROUPE

PLATEAU A GAF					PLATEAU B GAF					
SAUT	BARRES	REPOS 1	POUTRE	SOL	SAUT	BARRES	REPOS 1	POUTRE	SOL	
N7 7/8				N8 7/8	N7 7/10					
10H/11H30	LE PIAN	GYMNIX		LE BOUSCAT	SALLES 2	GYMNIX	SALLES		LE BOUSCAT	VILLENEUVE 2
N8 7/8				N7 7/10	N7 7/10					
11H30/13H00	LORMONT 2	GYMNIX		SALLES 1	EYSINES	LORMONT	VILLENEUVE 1		EYSINES	TONNEINS
N8 7/8				N7 7/10	N7 7/10					
13H00/14H50	BLANQUEFORT	FUMEL	LORMONT 1	VILLENEUVE	PLG	BLANQUEFORT	PLG		LE BOUSCAT	CASTRES
Plateaux juges	LE PIAN	LE BOUSCAT	Réunion Jugés à 9h	LORMONT	BLANQUEFORT	TONNEINS	GYMNIX	Réunion Jugés à 9h	LE BOUSCAT	LORMONT
	GYMNIX	SALLES		EYSINES	FUMEL	BLANQUEFORT	SALLES		VILLENEUVE	EYSINES
		VILLENEUVE			PLG		PLG		LE BOUSCAT	CASTRES
PALMARES 15H					PALMARES 15H					
PLATEAU A GAF					PLATEAU B GAF					
SAUT	BARRES	REPOS 1	POUTRE	SOL	SAUT	BARRES	REPOS 1	POUTRE	SOL	
N8 7/12					N7 7/12					
15H30/17H20	BLAYE	AIGUILLON	VILLENEUVE	TONNEINS	LANTON	MARTIGNAS	LANTON	SALLES	ENVOL	GYMNIX
N8 7/12					N7 7/12					
17H20/18H50	TONNEINS	MARTIGNAS		LE BOUSCAT	UFOLEP 33	FUMEL	CASTRES		BOUCAU	BAZAS
N8 7/12					N7 7/12					
18H50/20H20	FUMEL	GYMNIX		CASTRES	LORMONT	LE BOUSCAT	ENVOL		FUMEL	LE PIAN
Plateaux juges	BLAYE	VILLENEUVE	Réunion Jugés à 14h30	TONNEINS	LE BOUSCAT	SALLES	CASTRES	Réunion Jugés à 14h30	BAZAS	GYMNIX
	AIGUILLON	LANTON		MARTIGNAS	UFOLEP 33	ENVOL	BOUCAU		LANTON	LE PIAN
	CASTRES	LORMONT		GYMNIX	FUMEL	FUMEL	MARTIGNAS			LE BOUSCAT
PALMARES 20H30					PALMARES 20H30					

Championnat Régional UFOLEP à BOUCAU TARNOS - Gymnastique Artistique GAF

Dimanche 17 Mars 2024 - Finalité JEUNE et GROUPE

PLATEAU A GAF					
	SAUT	BARRES	REPOS 1	POUTRE	SOL
	N8 7/10				
9H45/11H15	LE BOUSCAT	LANTON		AIGUILLON	SALLES
	N8 7/10				
11H15/13H05	VILLENEUVE	BLAYE	EYSINES	GYMNIX	TONNEINS
	PAUSE JUGES 20 minutes				
	N8 7/10				
13H25/15H20	AIGUILLON	VILLENEUVE	FUMEL	BOUCAU	BLAYE
	N8 7/10				
15H20/17H05	MONFLANQUIN	LORMONT	ENVOL	LE BOUSCAT	BAZAS
Plateaux juges	LANTON	LE BOUSCAT		AIGUILLON	SALLES
	EYSINES	ENVOL		BLAYE	VILLENEUVE
	BAZAS	TONNEINS		BOUCAU	MONFLANQUIN
	PALMARES 17H15				

PLATEAU B GAF					
	SAUT	BARRES	REPOS 1	POUTRE	SOL
		N5 7/10		N5 7/12	
		LORMONT		LORMONT	BLANQUEFORT
	N6 7/12				
	LE BOUSCAT	LORMONT		SALLES	GYMNIX
	PAUSE JUGES 20 minutes - PALMARES Niveaux 5				
	N6 7/12				
	MONFLANQUIN	BAZAS		VILLENEUVE	BLANQUEFORT
	N6 7/10			N6 7/12	
	FUMEL	GYMNIX	TONNEINS	PLG	EYSINES
	EYSINES	BLANQUEFORT (N5)		LORMONT (N5)	FUMEL
	GYMNIX	LE BOUSCAT		PLG	BAZAS
	MONFLANQUIN	VILLENEUVE		TONNEINS	SALLES
	PALMARES 17H15				

Saisissez du texte ici

Quelques RAPPELS :

ENGAGEMENTS des équipes - <http://clubs.ufolepgym.com>

1° Ouverture de la compétition le : **6/02/20234**

2° Clôture des engagements des équipes le : **10 mars 2024.**

Rappel : 1 seule INDIVIDUELLE autorisée.

EQUIPES :

Pour toute modification sur la composition des équipes déjà engagées ou pour tout forfait concernant cette compétition régionale vous devrez en aviser Sylvie ESTRADA – sylvieestrada@aol.com **avant le 10 mars 2024.**

JUGES

Clôture des inscriptions de vos juges sur le site <http://clubs.ufolepgym.com> : le 12 mars 2024.

Tenue : Haut blanc uni (sans inscription) et bas noir ou bleu marine. Tenue sportive non autorisée. Tenue et comportement du juge non conforme au règlement => 1 point de pénalité pour l'équipe

Rappels :

- ✓ Juge en retard (10mn après l'heure prévue) => amende et pénalité de 3 points sur l'équipe représentée.
- ✓ Juge absent (généralités terminées) => amende et déclassement de l'équipe représentée.
- ✓ En cas de forfait de l'équipe déclaré moins de 8 jours avant la compétition, présence du juge obligatoire (cf. règlement). Autrement les pénalités pour juge absent seront appliquées.

ENTRAÎNEURS.SES

Les entraîneurs se doivent de respecter le règlement UFOLEP (brochure) et notamment concernant la tenue sportive et le nombre de « coachs » pendant le passage aux agrès = petit rappel :

- ✓ Les entraîneurs devront porter une tenue sportive correcte. Shorts et débardeurs fines bretelles interdits. Pantacourt autorisé.
- ✓ Possibilité de 2 entraîneurs pendant l'échauffement, mais un seul pendant le passage aux agrès.
- ✓ Le matériel prévu à chaque agrès ne pourra être déplacé et utilisé sur un autre agrès.
- ✓ La présence des gymnastes en tenue est obligatoire (cf. règlements).

GYMNASTE

Doit :

- être titulaire de la licence compétitive de l'année en cours homologuée au plus tard 8 jours avant la phase départementale.
- connaître les règlements et s'y conformer.

- avoir une tenue qui répond aux principes sportifs de l'activité (non transparente). Pour les filles le justaucorps est obligatoire. Les justaucorps à bretelles sont interdits (sans manche autorisé), l'échancrure ne doit pas dépasser l'aîne.
- avoir les cheveux attachés correctement, ne pas porter de bijoux.

Il peut :

- porter des bandages fixés convenablement.
- porter des chaussons et/ou des socquettes à sa convenance.

La tenue de l'équipe doit être uniforme, avec ou sans écusson **MAIS pour la saison 2023-24** le port de short ou legging ne sera pas pénalisé. Cependant, il devra être de couleur unie, à défaut noir, mais de préférence de la couleur du justaucorps sans strass, sans nom sauf celui de la marque du fournisseur, il devra aussi être moulant (pas de cycliste) et enfin le justaucorps académique est autorisé.

Au sein de la même équipe la combinaison de tenues peut être variée :

