

ufolep
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT

CIRCULAIRE

FINALES JEUNES

GROUPE 3

PARC DES EXPOSITIONS PERPIGNAN

30 et 31 mai 2026

Fédération sportive de
la **ligue** de
l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire

VIVRE LE SPORT AUTREMENT

VIVRE LE SPORT AUTREMENT

VIVRE

ufolep

TOUS LES SPORTS AUTREMENT

GROUPE 3

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE



PARC DES EXPOSITIONS DE PERPIGNAN

30-31 MAI 2026

GYMNOVA

Quatro
FREEDOM TO PERFORM



PYRENEES ORIENTALES
le Département

FÉDÉRATION
PYRÉNÉES-ORIENTALES
la ligue de
l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire

Table des matières

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

Fédération sportive de
la ligue de
l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire

Mot d'accueil du comité d'organisation	3
Mot Du Président UFOLEP	3
Mot comité UFOLEP	4
Joachim LIMIA –	5
Président du comité UFOLEP des Pyrénées-Orientales	5
Mot du club	5
Règlement de la compétition	6
Organisateur	7
Composition du Comité d'organisation	7
Président de l'UFOLEP	7
Responsable Technique	7
Elue nationale chargée du suivi de la CNS Gym	7
Président.es du Comité d'organisation	7
La CNS	7
Informations générales	7
Responsables compétition	8
Commandes (tee-shirts, restauration)	8
Organigrammes / grilles	8
Engagements	8
Réclamations	9
Accueil	9
Photographie / vidéo	9
Infirmierie / secours	9
Forfaits	10
Informations techniques	10
Echauffement	10
Consignes	11
Responsables des juges	11
Les juges	11
Quotas	11
Musiques	11
Musiques - procédure	11
Venir à la compétition	12
Le lieu de compétition	13
Les transports	13

VIVRE LE SPORT AUTREMENT

VIVRE LE SPORT AUTREMENT

Par l'autoroute.....	13
En train	13
Transports en commun.....	13
Restauration.....	13
Hébergement.....	14
Tee-shirts et débardeur	16
Quatro Gymnastics.....	16
Gymnova.....	17
Nos partenaires.....	18

Mot d'accueil du comité d'organisation

Mot Du Président UFOLEP

Les activités gymniques et d'expression sont en pleine forme à l'Ufolep. Tout ceci est dû à un fort dynamisme à tous nos étages fédéraux, à l'immense engagement de nos bénévoles, à des associations dynamiques, des commissions techniques très engagées, des salarié.es, des compétitions remarquables et la formation, fil rouge qui est gage de réussite et de qualité. Pour organiser les phases finales nationales de gymnastique et de trampoline, il faut un comité et des clubs très solides car ce sont les plus grandes manifestations sportives qui existent à l'Ufolep avec des centaines de participations, des dizaines de juges etc. Et ce sont très souvent les bénévoles qui sont au rendez-vous. Depuis de longs mois, ils sont mobilisés dans les clubs, commissions, comités départementaux, au service de la réussite de ces intenses compétitions. Ils seront en lien avec les membres de la commission nationale qui font tout au long de l'année un travail bénévole remarquable.

Nos 52 manifestations et finales nationales sont bien plus que de simples compétitions : elles constituent de véritables vitrines de notre fédération, réunissant chaque année plus de 17 000 participant.e.s, de tout âge et de tous horizons. À la fois moments de convivialité et finales où les meilleur.e.s se rencontrent, elles incarnent pleinement notre slogan « Tous les sports autrement ». Ces rendez-vous témoignent de notre engagement en faveur d'une pratique sportive où chacun et chacune peut trouver sa place, qu'il s'agisse de vivre un temps de célébration collective ou de se mesurer au plus haut niveau UFOLEP.

Cette saison marque la dernière année de notre grande thématique dédiée à l'Égalité. Une étape essentielle, qui poursuit notre action en faveur d'un sport ouvert, inclusif et respectueux des parcours, des identités et des expressions de chacun.e. À travers l'ensemble de nos événements, nous continuerons à garantir à chaque adhérent.e le droit de pratiquer librement, dans un cadre où respect, écoute et valorisation de toutes et tous sont au cœur de notre démarche.

Mais cette saison ouvre également une perspective enthousiasmante : l'approche des 100 ans de l'UFOLEP, créée en 1928. Un centenaire qui résonnera comme un moment historique pour notre fédération, et qui prendra forme de manière ambitieuse lors de nos nationaux 2027 et 2028. Ces échéances seront l'occasion d'incarner notre héritage, de célébrer un siècle d'engagement sportif, associatif et citoyen, et de dessiner ensemble les contours de notre avenir.

D'ici là, chaque manifestation sera un pas de plus vers ce rendez-vous symbolique, un espace où l'on cultive le plaisir du partage et du respect mutuel, et où l'on continue de construire une fédération fidèle à ses valeurs.

En avançant ensemble vers ce centenaire, faisons de l'UFOLEP un lieu où l'histoire, l'égalité et l'avenir du sport se rencontrent.

Arnaud JEAN
Président National

Mot du comité UFOLEP 66



Joachim LIMIA - Président du comité UFOLEP des Pyrénées-Orientales

Organiser une épreuve nationale est toujours un défi important et je remercie le club de Perpignan, mais aussi la commission technique ainsi que les professionnels et les bénévoles du comité départemental des Pyrénées-Orientales qui s'attèlent à cette tâche depuis de longs mois afin de vous accueillir dans les meilleures conditions.

Le Palais des expositions de la capitale Catalane nous a paru être un écrin à la hauteur du spectacle que les jeunes gymnastes féminines venues de Nouvelle Aquitaine et d'Occitanie vont nous proposer le week-end du 30 & 31 mai 2026 au cours des Finales Nationales Jeunes et Groupes du G3 de Gymnastique Artistique.

Engagement et abnégation sont sans doute les qualificatifs les plus adaptés à ces pratiques sportives exigeantes et formatrices ; mais développées au quotidien dans la convivialité, la solidarité et la mixité : voilà les valeurs qui nous caractérisent et qui sont le moteur de notre fédération.

Le département et la région, toujours aussi accueillants et attirants, devraient procurer de belles sensations à ceux qui feront le choix de visiter ; et leur donneront sans aucun doute, l'envie d'y revenir encore. Malgré la situation géographique peu favorable de nos belles contrées nous vous espérons nombreuses et nombreux à répondre favorablement à notre invitation et vous souhaitons d'ores et déjà un beau séjour.

Avant de vous souhaiter d'excellentes finales, il me reste à remercier les partenaires institutionnels & financiers locaux, qui par leur aide participent activement au développement du sport autrement et du sport pour toutes & tous dans les Pyrénées Catalanes.

Mot du club

Toute l'équipe de l'USCM GYM est heureuse de vous accueillir pour ces finales jeunes les 30 et 31 mai 2026 au Parc des expositions de Perpignan.

Ce défi, nous allons le relever avec toute la détermination de notre équipe de Supers Bénévoles et l'aide de notre comité UFOLEP.

Nous mettons tout en œuvre pour que ce week-end de compétition soit à la hauteur de toutes les gymnastes qualifiées et des spectateurs que nous allons recevoir sous le soleil catalan.

Nous comptons sur votre bienveillance pour respecter les échéances surtout pour les engagements et les commandes (vous trouverez les détails et les dates sur les prochaines pages).

Nous vous souhaitons de belles réussites gymniques et nous vous attendons nombreux. Sportivement.

Rachel ROMERO
Présidente USCM GYM

Règlement de la compétition

Organisateur

Comité départemental Ufolep 66

L'organisation technique et sportive est placée sous le contrôle de la CNS Gymnastique.

Y seront appliqués les statuts et règlements généraux de l'UFOLEP, ainsi que les règlements afférents à la gymnastique artistique.

Composition du Comité d'organisation

Président de l'UFOLEP

Arnaud JEAN

Responsable Technique

La CNS représentée par Ludivine FRAYSSINET et Jean-Philippe CRIADO

Elue nationale chargée du suivi de la CNS Gym

Danielle ROUX

Président.es du Comité d'organisation

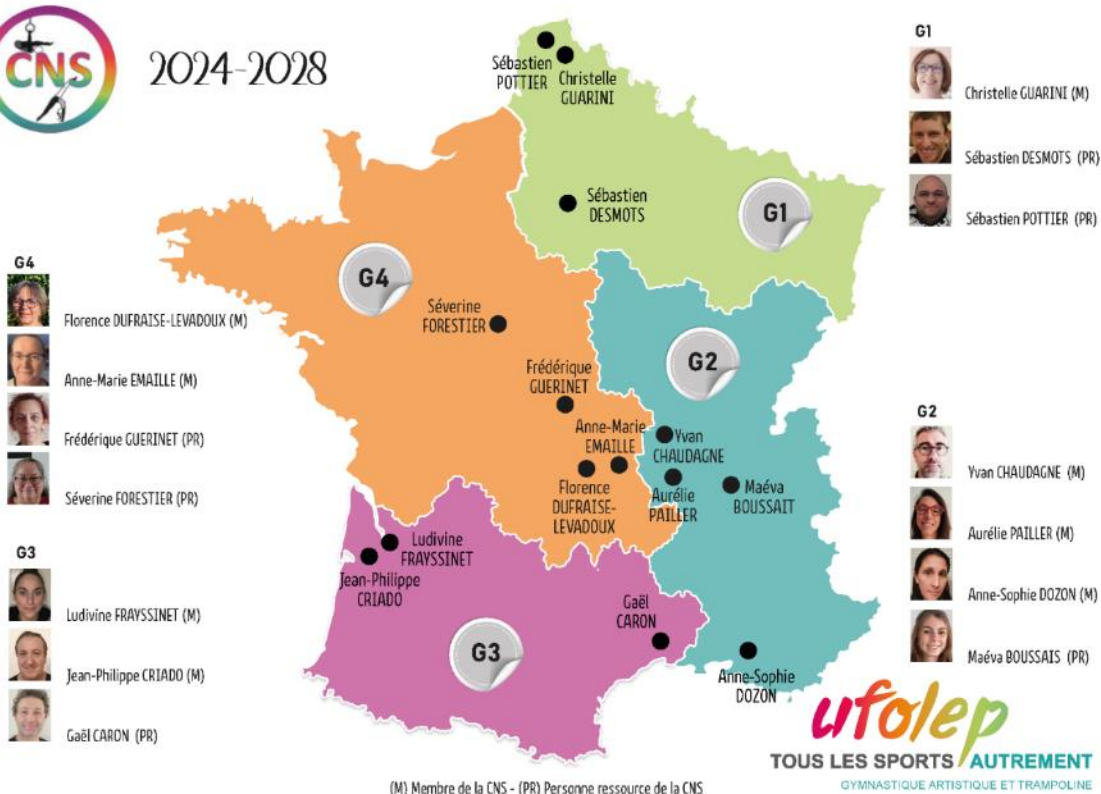
Joachim LIMIA, président du Comité Départemental UFOLEP 66

Rachel ROMERO, présidente du CLUB ORGANISATEUR

La CNS



2024-2028



Informations générales

Le comité d'organisation vous invite à :

- Lire attentivement ce dossier,
- Vous conformer aux indications mentionnées sur chacune des pages de ce dossier,
- Passer vos commandes et effectuer vos paiements dans les délais indiqués.

Responsables compétition

Organisation générale	USCM Gym Perpignan	Denis MOYEMONT Rachel ROMERO 06 19 88 75 70 / 06 89 58 69 63 gymdenis@aol.fr
Technique	Ludivine FRAYSSINET	06 99 73 74 02 lfrayssinet@ufolep.org
Informatique	Océane CRIADO	06 29 90 46 41 oceane.criado@gmail.com

Commandes (tee-shirts, restauration)

Vous trouverez à la fin de ce dossier les pages dédiées aux commandes, à remplir :

Avant le 10/05/2026

Organigrammes / grilles

Les documents de compétitions seront mis en ligne sur les sites www.ufolepgym.com et clubs.ufolep.com > voir les compétitions

Engagements

Même s'ils sont pris en charge par votre département, voici pour rappel les droits d'engagements pour les finales UFOLEP :

- 8 € pour les jeunes,
- 15 € pour les adultes.

Les engagements (équipes et juges) se font exclusivement par Internet sur le site clubs.ufolepgym.com, en faisant attention à bien respecter les indications des grilles (jour, plateau, agrès). ATTENTION à bien indiquer votre POULE.

Engagement à effectuer avant le 04 mai 2026

En cas de problème avec le site, contacter S. DESMOTS | sdesmots@ufolep.org | 06 83 21 85 42

L'import sur UfoGymCompet sera réalisé le **20 mai 2026** pour permettre aux entraîneurs de réaliser les ordres de passage de leurs équipes.

Les ordres de passage devront avoir été traités avant passage au contrôle des licences.

Après l'import, et en cas de modification dans votre composition d'équipe, vous pouvez transmettre au responsable informatique les changements désirés.

Nous vous rappelons (brochure page 2) qu'entre chaque phase de qualification les changements d'une composition d'équipe (ajouts ou modifications) sont limités à 2 gymnastes. En cas de non-respect, l'équipe sera déclassée.

Licences

Le plateau n'est accessible qu'aux titulaires d'une licence Ufolep de la saison en cours.

Les règles spécifiques pour les gymnastes, entraîneurs et juges sont rappelées dans le [document administratif de la CNS](#). Pour rappel, il est recommandé pour un entraîneur d'avoir la mention "animateur" sur sa licence, ou pour un juge d'avoir la mention "officiel".

Réclamations

Toute réclamation doit être formulée par lettre manuscrite, accompagnée d'un chèque de 85€ (libellé UFOLEP), et donnée au chef de plateau avant le palmarès.

Elle doit être confirmée par mail dans les 48h qui suivent le palmarès à : cns.gym@ufolep.org

Le chèque et la lettre de réclamation seront transmis à qui de droit.

Accueil

Le retrait de votre dossier (tickets repas, tee-shirts, etc.) se fera :

Au Parc des expositions de Perpignan

Le vendredi de 18h à 22h

Le samedi de 8h30 à 15h00

Le dimanche de 8h30 à 14h00

Photographie / vidéo

Seul.e.s les photographes et "reporter.rice.s vidéo" habilité.e.s par le comité d'organisation seront autorisé.e.s à pénétrer sur les plateaux de compétition.

La CNS Gymnastique se réserve le droit de photographier et/ou de filmer les gymnastes, les bénévoles et le public et de s'en servir pour sa communication. De même des photographes accrédité.e.s seront présent.e.s. Toute objection sera nettement signifiée par une lettre (des parents pour les mineur.e.s ou des compétiteur.rice.s adultes) signée et datée, envoyée à l'organisateur avant la manifestation.

Infirmierie / secours

Une infirmerie pour les urgences et un local pour les contrôles antidopage seront installés sur le lieu de compétition.

Pour les blessures superficielles avant, pendant ou après la compétition, **les clubs doivent prévoir une trousse de secours personnelle** (bombe de froid, bandes extensibles, compresses stériles, pansements, ...)

Forfaits

Tout forfait devra être transmis le plus rapidement possible afin de permettre un éventuel repêchage à :

lfrayssinet@ufolep.org / cns.gym@ufolep.org

Pour rappel, dans le cas d'un forfait à moins de 15 jours, la présence du juge sera obligatoire sous peine d'amende.

Consignes

- Il sera strictement interdit de manger et boire dans les tribunes.
- Les vestiaires seront libres d'accès. Ne laissez aucun objet de valeur dans les vestiaires ou dans la salle d'échauffement.
- Le comité d'organisation décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.
- Les entraîneurs seront tenus de veiller à ce que leur équipe ne laisse rien traîner sur le lieu de compétition et laisse propres les locaux utilisés.
- Les chaussures de ville seront formellement interdites dans les salles d'échauffement et de compétition ; les chaussures de sport seront interdites sur le praticable.
- Toutes les équipes et individuel.le.s doivent assister en tenue gymnique à la lecture du palmarès et à la remise des récompenses. Toute absence entraînera une pénalité (cf. règlements)
- Seules les personnes habilitées seront autorisées à pénétrer sur les plateaux.
- La compétition étant placée sous l'égide du "Développement Durable", merci de respecter les lieux en utilisant les containers adéquats mis à votre disposition.
- Nuisances sonores : la CNS Gymnastique a décidé d'interdire désormais les klaxons, cornes de brume, mégaphones et vuvuzelas dans les salles de compétitions. Toutes sortes de bruits intempestifs viennent régulièrement perturber le travail des juges, des responsables, mais surtout des gymnastes.

Informations techniques

Echauffement

Les équipes devront se présenter en salle d'échauffement une heure avant l'horaire de compétition afin d'y effectuer le contrôle des licences.

L'accès aux salles d'échauffement est exclusivement réservé aux gymnastes et aux entraîneurs après passage au contrôle des licences.

Sur le plateau de compétition, l'organisateur accorde un temps d'échauffement aux gymnastes sur chaque agrès (pouvant varier entre 3 à 5 minutes).

En cas d'avance, les équipes pourront rentrer sur le plateau jusqu'à 30 minutes plus tôt.

Consignes

VIVRE Le règlement national (brochure) s'appliquera.

Chaque entraîneur, gymnaste ou juge se doit de le respecter, que ce soit sur sa tenue, son comportement, ou son respect de la discipline.

En cas de non-respect, les sanctions prévues seront appliquées.

Responsables des juges

Jugement féminin	Delphine PENNETIER	06 79 38 80 33 delphine.pennetier@orange.fr
------------------	--------------------	--

Les juges

Les juges devront être engagés en respectant le niveau requis ainsi que les informations stipulées sur les grilles (jour, plateau agrès).

Chaque juge devra présenter sa licence validée (avec photo).

Les repas des juges sont à la charge de leur club.

Une collation leur sera proposée.

Quotas

Les grilles et les quotas de qualification sont gérés par la CNS, et notamment le responsable de groupe concerné.

Musiques

Les musiques doivent toutes être en format mp3.

Seules les clés USB seront utilisées et elles devront suivre la procédure de la page suivante.

Chaque musique doit être nommée avec l'ordre, le nom et le prénom de la gymnaste, le club.

Musiques - procédure

Je suis ORGANISATEUR



AVANT LA COMPETITION

Je prépare la liste des sous-dossiers par :

1. salle,
2. plateau,
3. demi-journée,
4. tour,
5. équipe.

LORS DU CONTRÔLE DES LICENCES

Remarque : prévoir un adaptateur USB

Je récupère les musiques des équipes :

1. en vérifiant que les fichiers sont bien en mp3,
2. en les mettant dans les bons sous-dossiers,
3. en vérifiant qu'ils sont nommés par ordre (01-02-etc.)

AU DEBUT de CHAQUE TOUR

Je récupère l'ensemble des sous-dossiers prévus pour le tour à venir.

Je passe les musiques des équipes en respectant l'ordre des fichiers.

APRES CHAQUE TOUR

Je supprime tous les sous-dossiers



Je suis ENTRAINEUR



AVANT LA COMPETITION

Je prépare ma clé USB en respectant le règlement :

1. Un dossier par équipe
2. Fichiers en mp3
3. Fichiers nommés avec l'ordre de passage



AU CONTRÔLE DES LICENCES

Je mets dans les bons sous-dossiers les musiques de mon(mes) équipe(s) pour le tour à venir.

AU FINAL

J'apprécie :

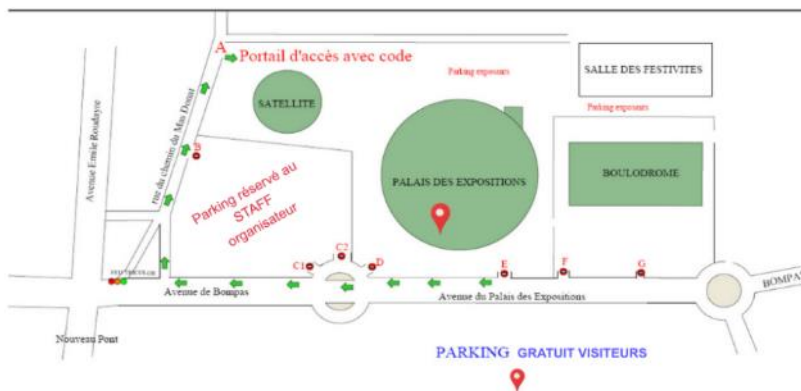
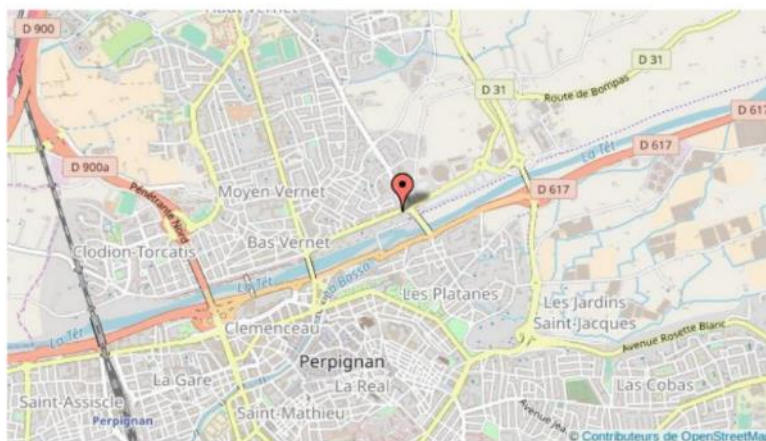
- de ne plus graver de CD
- d'avoir toutes les musiques sur une seule clé
- d'avoir les musiques qui passent sans problème



Venir à la compétition

Le lieu de compétition

**Parc des Expositions
Av. du Palais des Expositions
66000 Perpignan**



Les transports

Par l'autoroute

Autoroute A9 sortie 41

En train

Gare de Perpignan

Transports en commun

Le bus de ville direction « parc des expositions »

Restauration

Une buvette, tenue par des bénévoles, sera à votre disposition. Il pourra vous être proposé :
Boissons (chaudes et froides), sandwichs, frites, saucisses, hot-dogs, paninis, etc.

Il vous est possible de commander des plats chauds, paniers repas, etc.

Boissons

Sodas
Bières pressions
Eau
Café
Thé

Froids

Sandwich jambon beurre
Sandwich brie
Salade de pâtes
Taboulé

Sucré

Viennoiseries
Crêpes (sucre, nutella)
Panini nutella
Fruits

Chaud

Sandwich saucisse catalane
Sandwich merguez
Brochette de poulet
Boles de picolât (*plat typique du Roussillon*)
Panini poulet
Panini chèvre
Frites

Pour toute commande, scannez le QR Code ci-contre, ou allez sur ce lien :

[HelloAsso](#)

QR Code Hello Asso

Hébergement

Afin de vous aider dans vos recherches, vous trouverez ci-dessous une liste d'hébergements :

Logement	Téléphone	Lieu	Prix moyen	Distance du gymnase
B&B HOTEL PERPIGNAN Nord Aéroport (3.4km)	08 92 70 24 00	Perpignan	60 à 90 €	3,4 km
Mercure Perpignan Centre	04 68 35 67 66	Perpignan	87 à 140 €	1,2 km
Camping Maeva Escapades les cottages de Perpignan	04 48 07 23 51	Perpignan	68 à 85 €	3 km
DALI HOTEL	04 68 61 42 10	Perpignan	85 à 180 €	1 km
B&B HOTEL	04 76 88 83 18	Perpignan	58 à 108 €	1 km
Appart hôtel mer& golf city	04 68 57 48 00	Perpignan	63 à 70 €	1,2 km
IBIS BUDGET	04 68 64 11 54	Perpignan	53 à 70 €	1,2 km

Tee-shirts et débardeur

Commandez vite votre tee-shirt !

<https://www.helloasso.com/associations/union-sportive-et-culturelle-du-moulin-a-vent-gymnastique/boutiques/t-shirt-finale-jeunes-2026>

En précommande :

Débardeur enfant 14 € adulte 16 €

T-shirt enfant 16€ adulte 18€

Sur place :

Débardeur enfant 16 € adulte 18 €

T-shirt enfant 18€ adulte 20€



D'autres coloris de t-shirts et de débardeurs sont disponibles sur la boutique HelloAsso.

QR Code Hello Asso



Pour

commander sans frais (ou diminuer la somme) :
Des frais "HelloAsso" s'appliquent automatiquement. Pour l'éviter, sur la page "Récapitulatif" vous devrez cliquer sur **modifier** avant de payer.

Votre contribution au fonctionnement de HelloAsso

Pourquoi - **Modifier**

VIVRE LE SPORT AUTREMENT

VIVRE LE SPORT AUTREMENT

VIVRE

Quatro Gymnastics

Quatro
FREEDOM TO PERFORM



ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT



CRÉEZ VOTRE BOUTIQUE EN LIGNE CLUB

ET BÉNÉFICIEZ DE 10% DE COMMISSION SUR LES VENTES HT

Quatro Gymnastics France- 7 bis route de Gisy - 91570 Bièvres
france@quatrogymnastics.com - 09 75 72 95 24

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

Fédération sportive de
la **ligue** de
l'**enseignement**
un avenir par l'éducation populaire

VIVRE LE SPORT AUTREMENT

VIVRE LE SPORT AUTREMENT

VIVRE

Gymnova

GYMNOVA

LA PASSION DE LA GYMNASTIQUE

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

Fédération sportive de
la ligue de
l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire

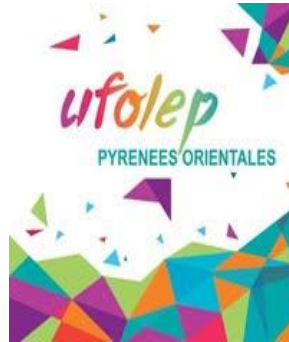
VIVRE LE SPORT AUTREMENT

VIVRE LE SPORT AUTREMENT

VIVRE

Nos partenaires

Merci à nos partenaires pour l'aide qu'ils ont pu nous apporter.



ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

Fédération sportive de
la ligue de
l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire