



COMPETITION REGIONALE TONNEINS – 6-7 AVRIL 2024

Gymnastique Artistique Féminine



MOT des PRESIDENTS

Bonjour à toutes et à tous gymnastes, entraîneurs, juges et accompagnateurs,

C'est avec grand plaisir que nous accueillerons les 06 et 07 avril prochains la compétition régionale, à finalité Nationale, de gymnastique Artistique Féminine UFOLEP.

Le club GYM POUR TOUS de TONNEINS mettra tout en œuvre pour l'organisation et la réussite de cet évènement, tant sur le plan gymnique que pour le côté restauration.

Nous remercions la municipalité et les services techniques pour leur soutien.

Nous remercions aussi le comité départemental UFOLEP pour l'aide et le prêt de matériel.

Merci à Sylvie ESTRADA responsable technique pour son investissement.

Co Présidents NADO Christophe, PASSEDAT Robert

Informations générales

Responsables Compétition – CTRS GYM Nouvelle Aquitaine

- Grégory CAMARA - 06 76 83 13 53 / gregory_47@hotmail.fr ➤ toute décision
- Sylvie ESTRADA - 06 24 28 04 00 / sylvieestrada@aol.com ➤ Grilles
- Elise GAGNAIRE – 06 98 86 30 69 / gagnaire.elise@orange.fr / Morgan BEAUME – 06 32 66 00 96 / morganbeaume@yahoo.et
Sylvie ESTRADA - 06 24 28 04 00 / sylvieestrada@aol.com ➤ Groupe Régional Jugement de la compétition.

Organigrammes / grilles (jointes en annexe)

L'organigramme et les grilles de compétitions seront mises en ligne **régulièrement** après toutes modifications sur le site www.ufolepgym.com.

Licences

Tous les gymnastes, entraîneurs et juges devront présenter leur licence UFOLEP avec photo, dûment homologuée pour la saison en cours (**R2** "Gymnastique artistique" compétition pour les gymnastes).

Sans présentation de la licence ou d'une pièce d'identité, l'accès au plateau de compétition sera refusé.

Photographie / vidéo

Seuls les photographes et reporters vidéo habilités par le comité d'organisation seront autorisés à pénétrer sur les plateaux de compétition.

Infirmierie / secours

Des infirmières et une kiné seront présentes tout au long du week-end.

Pour les blessures superficielles avant, pendant ou après la compétition, **les clubs doivent prévoir une trousse de secours personnelle** (bombe de froid, bandes extensibles, compresses stériles, pansements, ...)

Consignes

- ✓ Les vestiaires seront libres d'accès. Ne laissez aucun objet de valeur dans les vestiaires ou dans la salle d'échauffement.
- ✓ **Le club organisateur décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.**
- ✓ Les entraîneurs seront tenus de veiller à ce que leurs gymnastes ne laissent rien traîner sur le lieu de compétition et laissent propres les locaux utilisés.
- ✓ Les chaussures de ville seront formellement interdites dans les salles d'échauffement et de compétition ; les chaussures de sport seront interdites sur le praticable gonflable.

- ✓ Toutes les équipes et individuels doivent assister en tenue gymnique à la lecture du palmarès et à la remise des récompenses, toute absence entraînera une pénalité (cf. règlements)
- ✓ En cas d'ex aequo les équipes seront départagées par le total de l'équipe à son meilleur engin puis 2^{ème}, 3^{ème} et 4^{ème} engin. Si l'égalité persiste, c'est la meilleure note des individuels qui les départage.
- ✓ Seules les personnes habilitées seront autorisées à pénétrer sur les plateaux de compétition.

Le lieu de compétition

COMPLEXE SPORTIF CLEMENCEAU – 47400 TONNEINS

- 1- En venant de BORDEAUX → après le 2° feu prendre la 2° rue à gauche (rue G Clémenceau)**
- 2- En venant de VILLENEUVE/LOT → après le 2° feu prendre la 1° rue à droite**

La rue G Clémenceau sera à sens unique et fermée au public (seuls les bus /mini-bus/ voitures transportant des gymnastes/ Officiels (juges/ responsables de juges / entraîneurs →présentation licence UFOLEP). Un vigile filtrera les personnes qui pourront accéder et se garer dans la rue G Clémenceau

Informations techniques

La salle de compétition sera équipée d'un double plateau

SOL → : Praticable gonflable.

Barres asymétriques → : Une seule barre pour les deux plateaux

DIVERS : Pas de chauffage

Echauffement

Les équipes devront se présenter en salle d'échauffement au plus tard une heure avant l'horaire de compétition afin d'y effectuer le contrôle des licences. Les feuilles de matchs vous seront alors remises.

L'accès à la salle d'échauffement est exclusivement réservé aux gymnastes et aux entraîneurs après passage au contrôle des licences.

Sur le plateau de compétition, 3 à 5 minutes d'échauffement seront accordées aux gymnastes sur chaque agrès.

En cas d'avance, le chef de plateau pourra faire rentrer les équipes jusqu'à 30 minutes plus tôt.

Musiques

La sonorisation prévue dans le gymnase permettra uniquement la lecture des clés USB (cf règlement).

Restauration

Une buvette, tenue par des bénévoles, sera à votre disposition et il vous sera proposé :

- ✓ Boissons chaudes et froides
- ✓ Sandwichs froids et chauds
- ✓ Frites
- ✓ Crêpes, bonbons, confiseries

Quelques RAPPELS :

ENGAGEMENTS des équipes - <http://clubs.ufolepgym.com>

1° Ouverture de la compétition le : **6/02/2023**

2° Clôture des engagements des équipes le : **10 mars 2024.**

Rappel : 1 seule INDIVIDUELLE autorisée.

EQUIPES :

Pour toute modification sur la composition des équipes déjà engagées ou pour tout forfait concernant cette compétition régionale vous devrez en aviser Sylvie ESTRADA – sylvieestrada@aol.com **avant le 10 mars 2024.**

JUGES

Clôture des inscriptions de vos juges sur le site <http://clubs.ufolepgym.com> : le 12 mars 2024.

Tenue : Haut blanc uni (sans inscription) et bas noir ou bleu marine. Tenue sportive non autorisée. Tenue et comportement du juge non conforme au règlement => 1 point de pénalité pour l'équipe

Rappels :

- ✓ Juge en retard (10mn après l'heure prévue) => amende et pénalité de 3 points sur l'équipe représentée.
- ✓ Juge absent (généralités terminées) => amende et déclassement de l'équipe représentée.
- ✓ En cas de forfait de l'équipe déclaré moins de 8 jours avant la compétition, présence du juge obligatoire (cf. règlement). Autrement les pénalités pour juge absent seront appliquées.

ENTRAÎNEURS.SES

Les entraîneurs se doivent de respecter le règlement UFOLEP (brochure) et notamment concernant la tenue sportive et le nombre de « coachs » pendant le passage aux agrès = petit rappel :

- ✓ Les entraîneurs devront porter une tenue sportive correcte. Shorts et débardeurs fines bretelles interdits. Pantacourt autorisé.
- ✓ Possibilité de 2 entraîneurs pendant l'échauffement, mais un seul pendant le passage aux agrès.
- ✓ Le matériel prévu à chaque agrès ne pourra être déplacé et utilisé sur un autre agrès.
- ✓ La présence des gymnastes en tenue est obligatoire (cf. règlements).

GYMNASTE

Doit :

- être titulaire de la licence compétitive de l'année en cours homologuée au plus tard 8 jours avant la phase départementale.
- connaître les règlements et s'y conformer.
- avoir une tenue qui répond aux principes sportifs de l'activité (non transparente). Pour les filles le justaucorps est obligatoire. Les justaucorps à bretelles sont interdits (sans manche autorisée), l'échancrure ne doit pas dépasser l'aîne.
- avoir les cheveux attachés correctement, ne pas porter de bijoux.

Il peut :

- porter des bandages fixés convenablement.
- porter des chaussons et/ou des socquettes à sa convenance.

La tenue de l'équipe doit être uniforme, avec ou sans écusson **MAIS pour la saison 2023-24** le port de short ou legging ne sera pas pénalisé. Cependant, il devra être de couleur unie, à défaut noir, mais de préférence de la couleur du justaucorps sans strass, sans nom sauf celui de la marque du fournisseur, il devra aussi être moulant (pas de cycliste) et enfin le justaucorps académique est autorisé.

Au sein de la même équipe la combinaison de tenues peut être variée :



LES GRILLES :

Championnat REGIONAL UFOLEP TONNEINS- Gymnastique Artistique GAF Samedi 6 Avril 2024 - Finalité Nationale et GROUPE

		PLATEAU A GAF					PLATEAU B GAF				
		SAUT	BARRES	REPOS 1	POUTRE	SOL	SAUT	BARRES	REPOS 1	POUTRE	SOL
10H30/12 H20		N5 11/15					N5 11 ans +				
		LORMONT 1	GYMNIX		LE BOUSCAT	LORMONT 2	BLAYE	TONNEINS		VILLENEUVE (1ind)	LORMONT
12H20/14 H10		N5 11/15		N6 11/18	N6 11+		N5 11 ans +		N8 11 ans +	N7 11 ans +	
		BAZAS	VILLENEUVE	TONNEINS	AIGUILLON	BOUCAU TARNOS	BAZAS	BLANQUEFORT	LORMONT	BLAYE (1ind)	LORMONT

PLATEAU JUGES	VILLENEUVE	LORMONT	Réunion juges à 9h30	LE BOUSCAT	LORMONT
	BOUCAU TARNOS	GYMNIX		BAZAS	AIGUILLON
PALMARES 14H25					

	BLANQUEFORT	LORMONT	Réunion juges à 9h30	VILLENEUVE	BLAYE
	BLAYE	BAZAS		LORMONT	TONNEINS
PALMARES 14H25					

		PLATEAU A GAF				
14H45/16 H10		N5 11/18				
		EYSINES	LE BOUSCAT	TONNEINS	BLANQUEFORT	UFOLEP 33 (SALLES)
16H10/17 H45		N5 11/18	N4 11/18			
		CASTRES	GYMNIX		EQ UFOLEP 33 (ENVOL)	LORMONT
17H45/19 H20		N4 11+				
		BAZAS	EYSINES (1ind)		LE BOUSCAT	GYMNIX

		PLATEAU B GAF				
		SAUT	BARRES	REPOS 1	POUTRE	SOL
14H45/16 H10		N4 11/15				N4 7/14
		LE BOUSCAT	LORMONT	PLG	GYMNIX	GYMNIX
16H10/17 H45		N3 11+				N3 7/14
		GYMNIX	SALLES (1ind)		EQ UFOLEP 33(EYSINES)	FUMEL
17H45/19 H20		N2 11+			N2 11/18	
		VILLENEUVE	LORMONT		2 IND N2 BAZAS/FUMEL	

PLATEAU JUGES	CASTRES	GYMNIX	Réunion juges à 13h45	LE BOUSCAT	BLANQUEFORT
	TONNEINS	EYSINES		BAZAS	UFOLEP 33 Niv 4
		LORMONT			
PALMARES 19H30					

	GYMNIX	PLG	Réunion juges à 13h45	SALLES	LE BOUSCAT
	UFOLEP 33	LORMONT		FUMEL	VILLENEUVE
PALMARES 19H30					

Championnat REGIONAL UFOLEP TONNEINS- Gymnastique Artistique GAF

DIMANCHE 7 Avril 2024 - Finalité Nationale et GROUPE

PLATEAU A GAF						PLATEAU B GAF										
						SAUT	BARRES	REPOS 1	POUTRE	SOL						
N6 11/15						N8 11/15										
10H/11H 50	EQ UFOLEP 33 (LE PIAN)	TONNEINS	EYSINES (1ind)	BLAYE 2	GYMNIX	AIGUILLON (1ind)	LORMONT 1	BLAYE (1ind)	CASTRES	VILLENEUVE						
N6 11/15						N8 11/15			N7 11/15							
11H50/13 H40	CASTRES (1ind)	SALLES SC	FUMEL	BLAYE 1(1ind)	LE PIAN MEDOC	LORMONT 2	ENVOL AQUITAINE	TONNEINS	LANTON	TONNEINS						
N6 11/15						N7 11/15										
13H40/15 H30	MARTIGNAS (1ind)	VILLENEUVE	PLG	BOUCAU TARNOS	BLANQUEFORT	ENVOL	BLAYE (1ind)	MONFLANQUIN	LE PIAN	VILLENEUVE						
PLATEAU JUGES	BOUCAU TARNOS	BLAYE	Réunion juges 9h	VILLENEUVE	LE PIAN MEDOC	ENVOL	VILLENEUVE	Réunion juges 9h	BLAYE	CASTRES						
	CASTRES	MARTIGNAS		PLG	GYMNIX	MONFLANQUIN	LORMONT		AIGUILLON	LANTON						
	SALLES	BLANQUEFORT		FUMEL	TONNEINS		TONNEINS			LE PIAN						
PALMARES 15H45						PALMARES 15H45										